

**Svetovni
dan
ledvic**



Svetovni
dan
ledvic

10.
MAREC
2016



— KRONIČNA —
LEDVIČNA
BOLEZEN

**OD OTROŠTVA
NAPREJ NA SVOJE
LEDVICE GLEJ!**

www.svetovnidanledvic.org
www.zveza-dlbs.si
www.nephro-slovenia.si
www.worldkidneyday.org

© Svetovni dan ledvic 2006 - 2016

Svetovni dan ledvic
je skupna iniciativa



GA 25 wk

brain

placental
cord

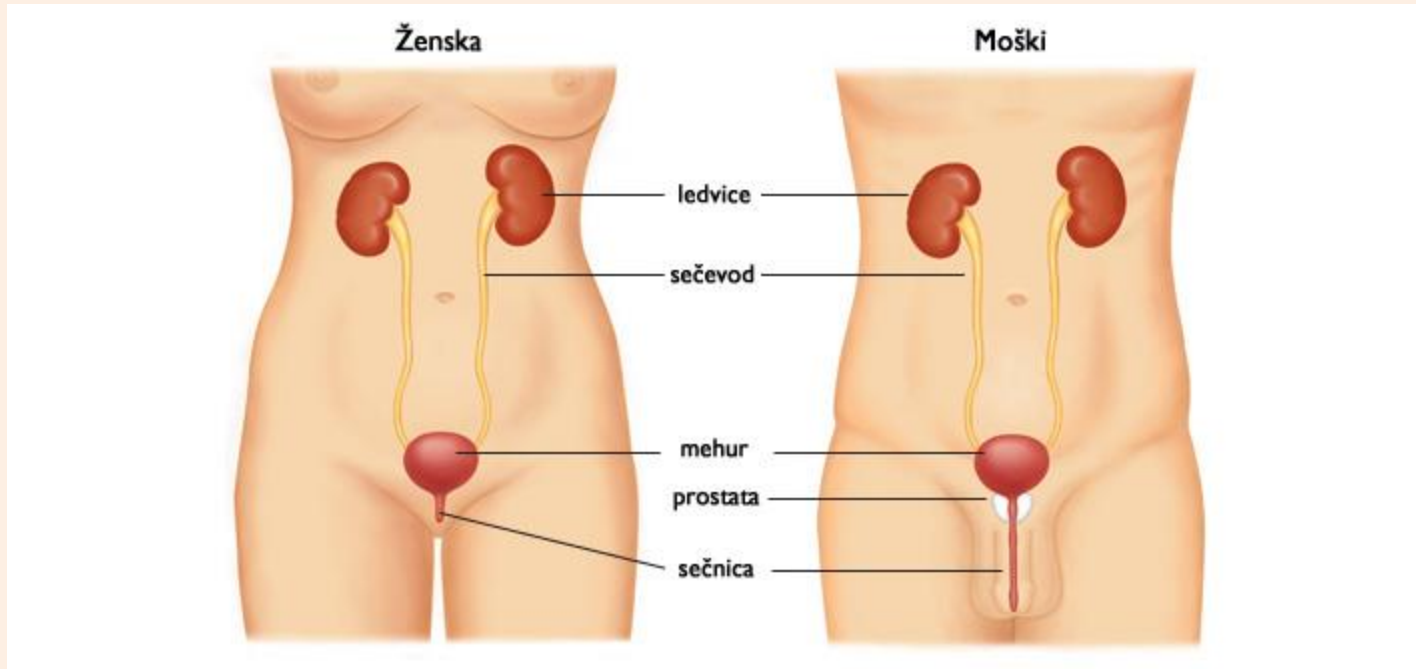
lungs

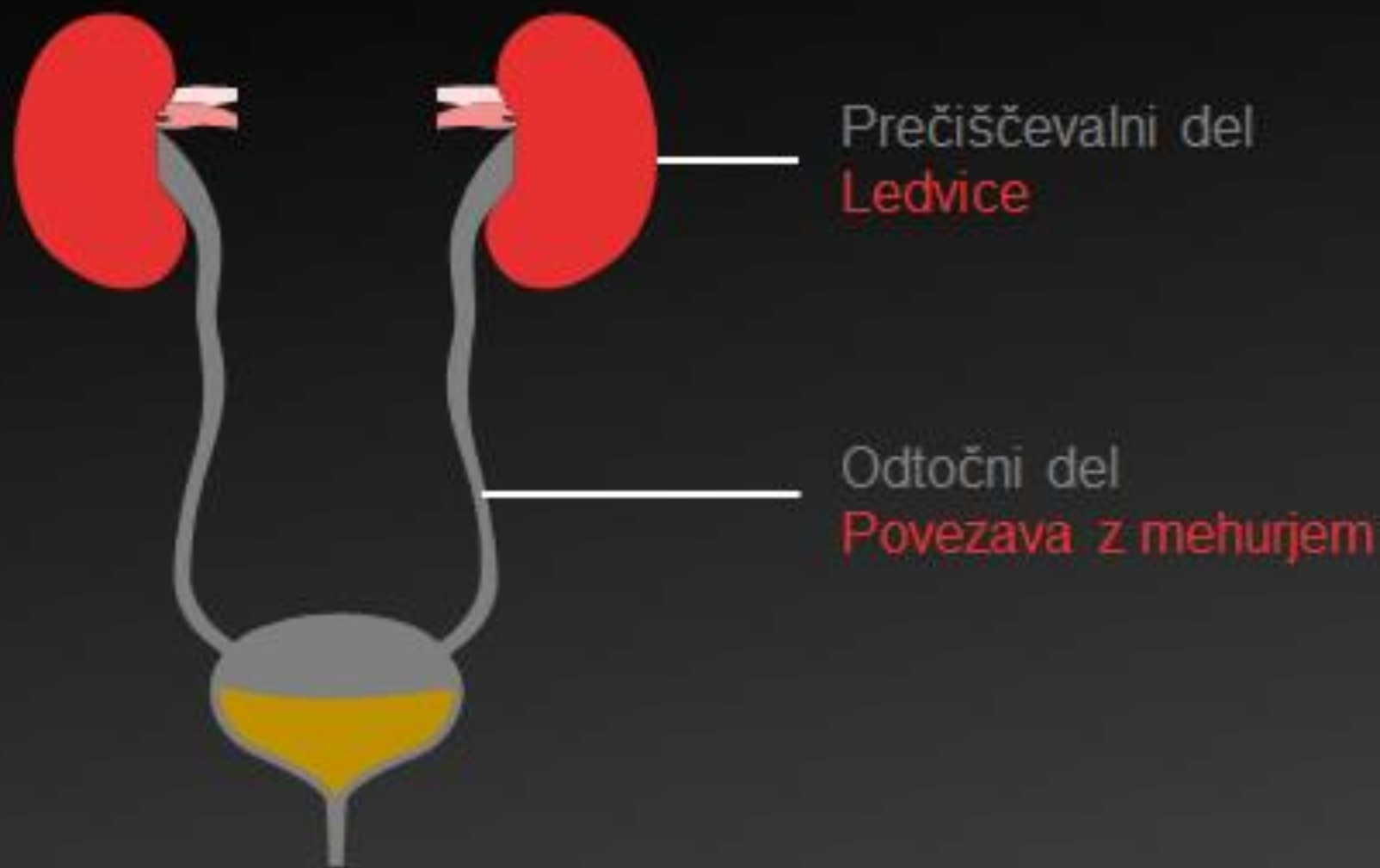
urinary bladder

kidney



IZLOČAČNA - SEČILA





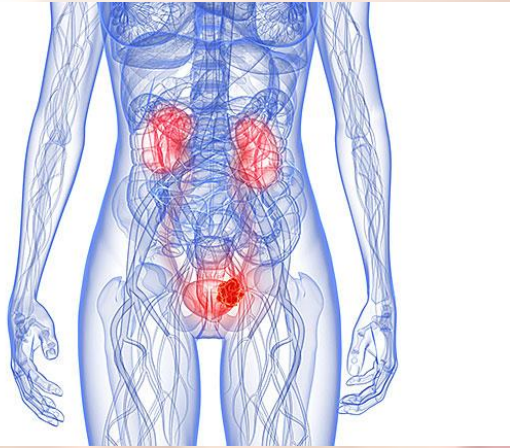
Prečiščevalni del
Ledvice

Odtočni del
Povezava z mehurjem

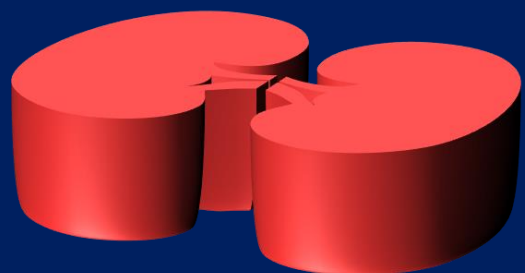
LEGA LEDVIC



- V zadnjem delu trebušne votline, vsaka na svoji strani hrbtenice.
- Desna ledvica je tik pod jetri, leva pa pod trebušno prepono ob vranici.
- Ledvice ležijo za potrebušnico. Zgornji del ledvic leži za enajstim in dvanajstim rebrom in je na ta način zaščiten.

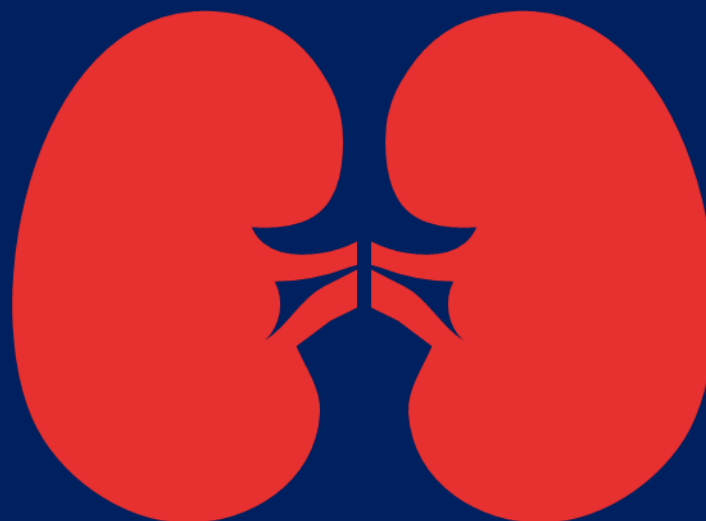


OBLIKA LEDVIC



4 cm

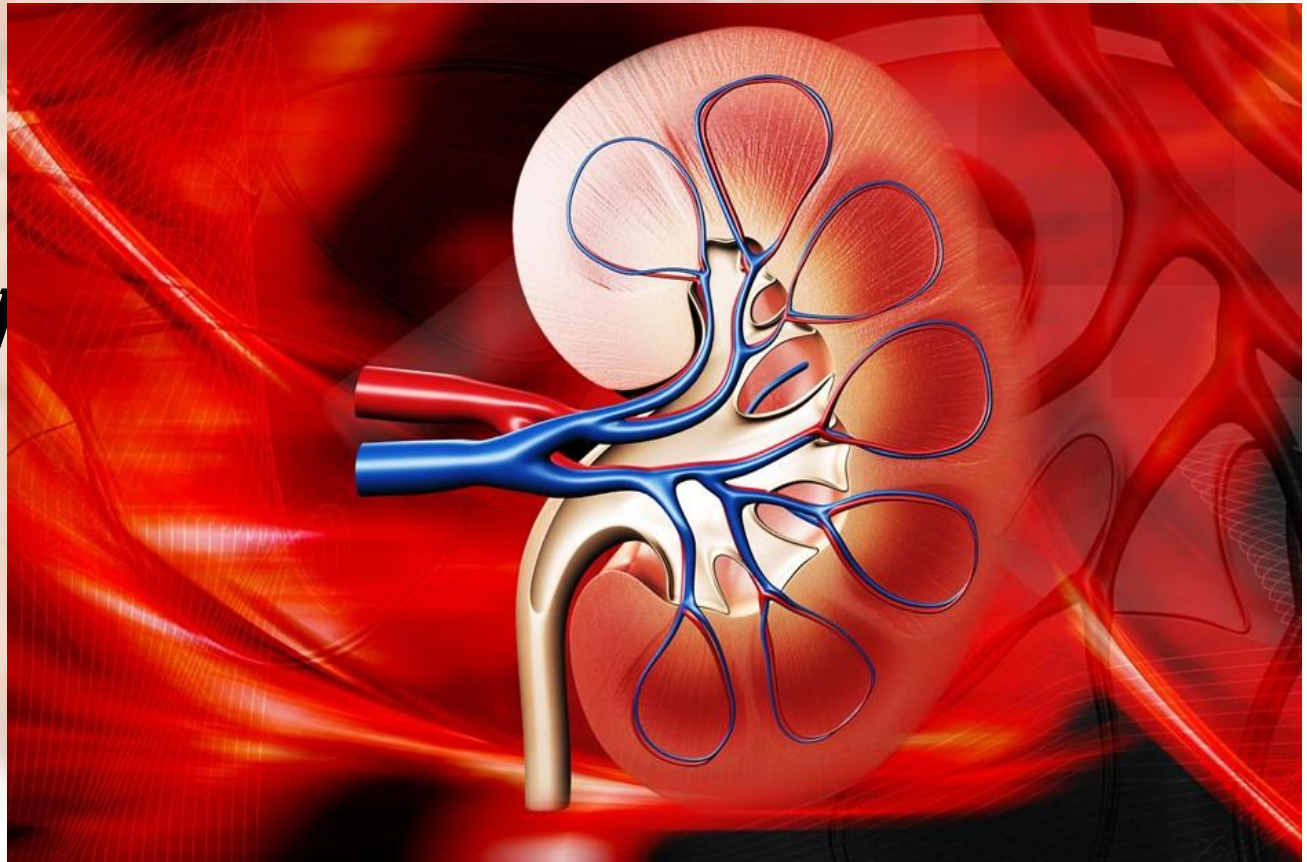
6 cm



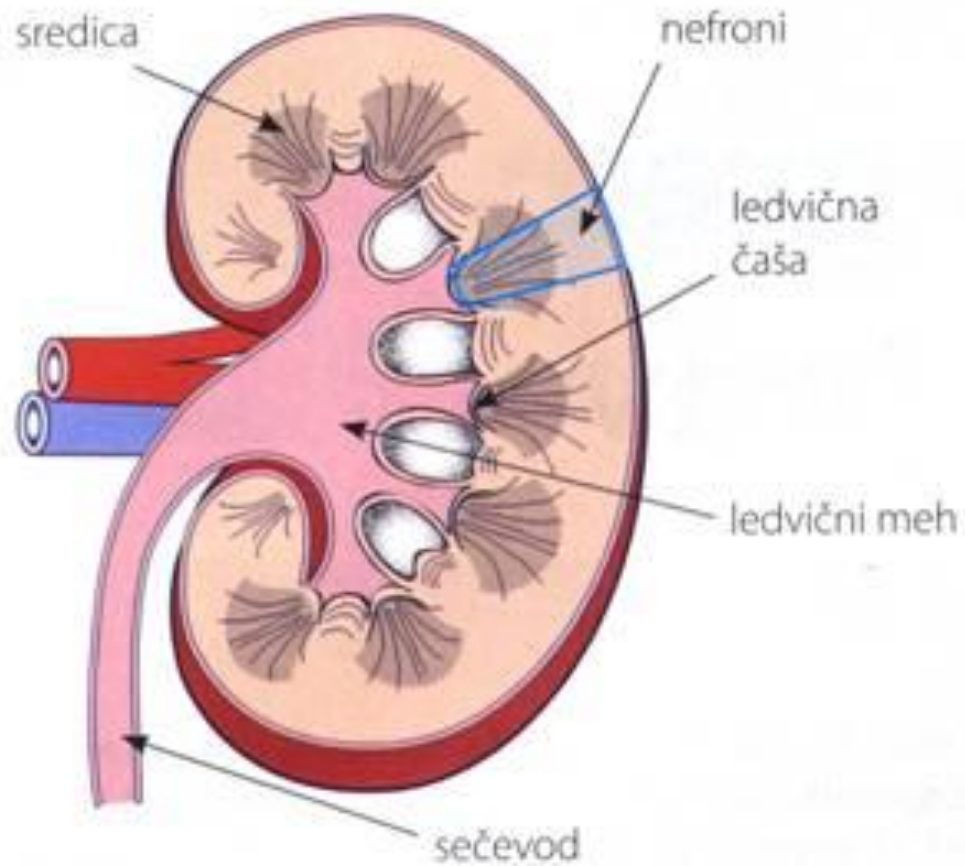
11 cm

ZGRADBA LEDVIC

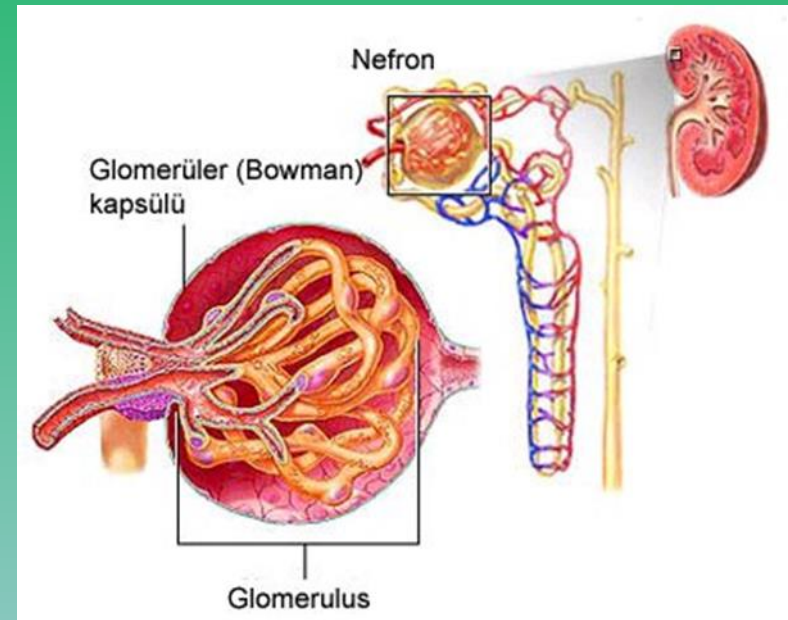
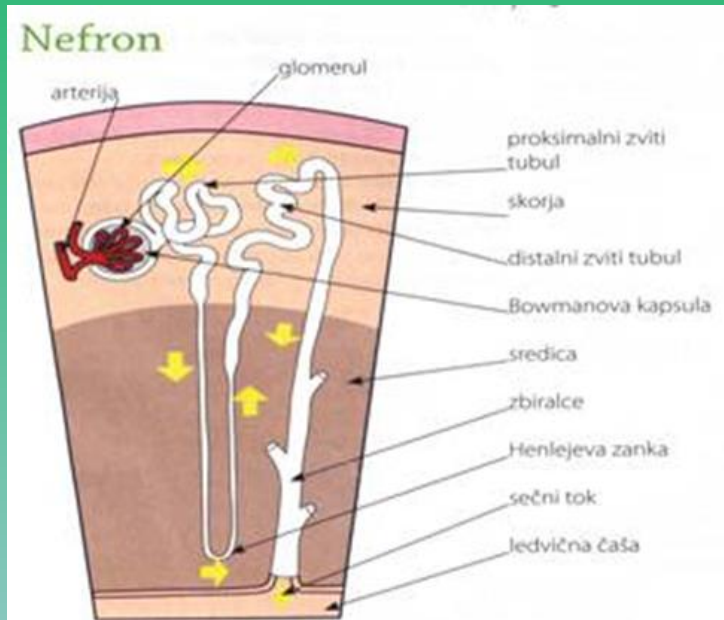
- *Nadledvičná žleza*
- *Arterije*
- *Vene*
- *Sečevod*
- *Ledvica*
- *Nefron*



Ledvica



PROIZVODNJA SEČA



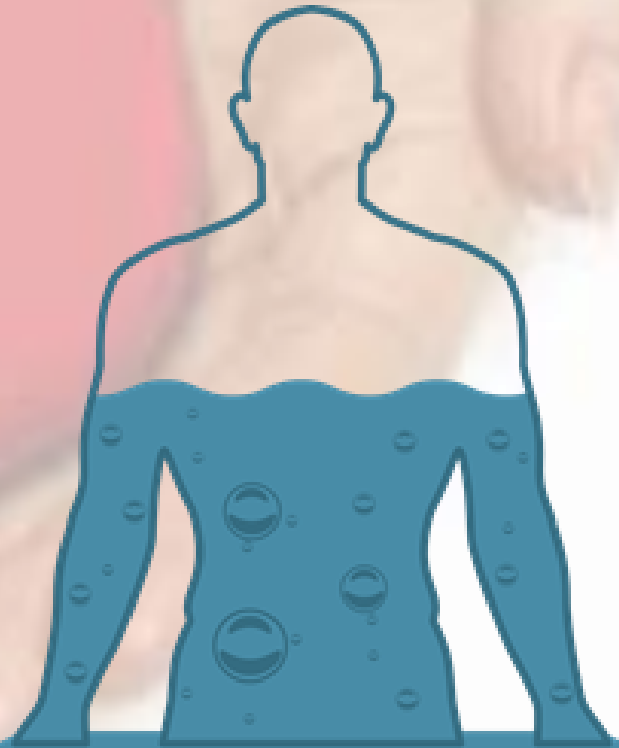
NALOGE LEDVIC

- ❖ ***izločajo odpadne snovi iz tvojega telesa***



NALOGE LEDVIC

❖ *izločajo presežek vode
iz tvojega telesa*



NALOGE LEDVIC

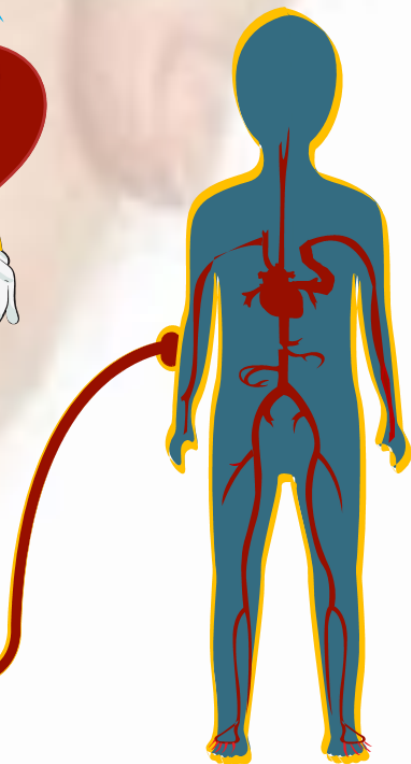
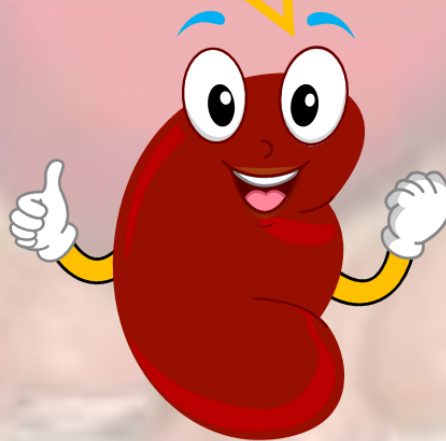
- ❖ ***vzdržujejo ravnotežje mineralov in kemičnih snovi v tvojem telesu***



NALOGE LEDVIC

❖ *nadzorujejo krvni tlak*

DAJMO!



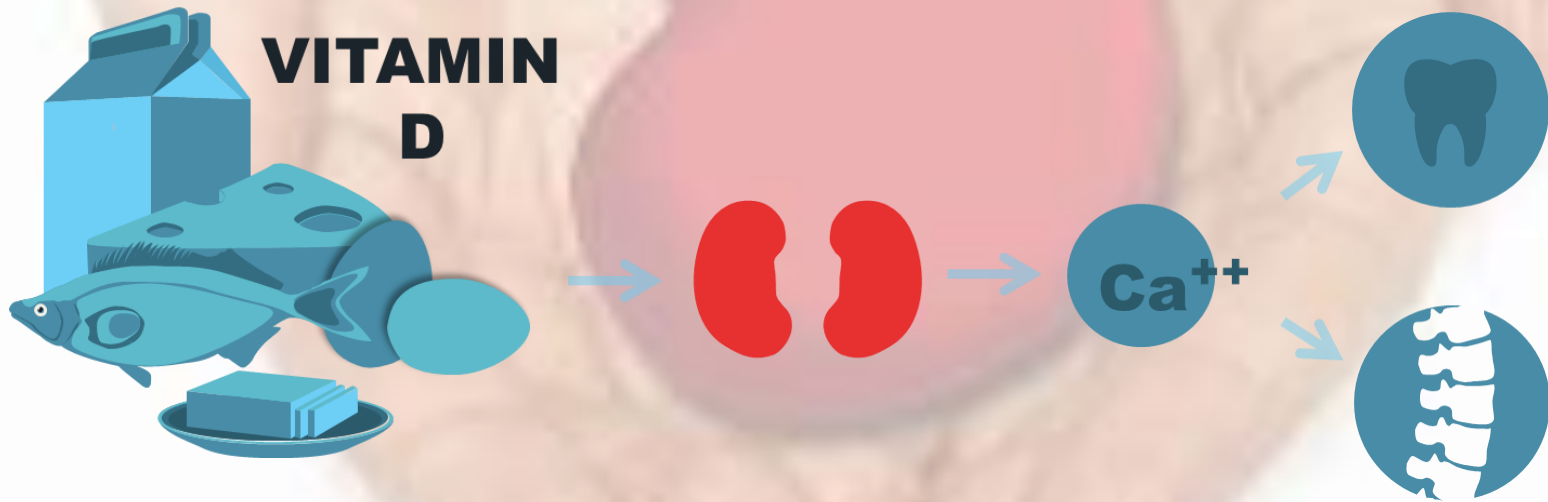
NALOGE LEDVIC

❖ *pomagajo telesu, da izdelava rdeče krvničke*



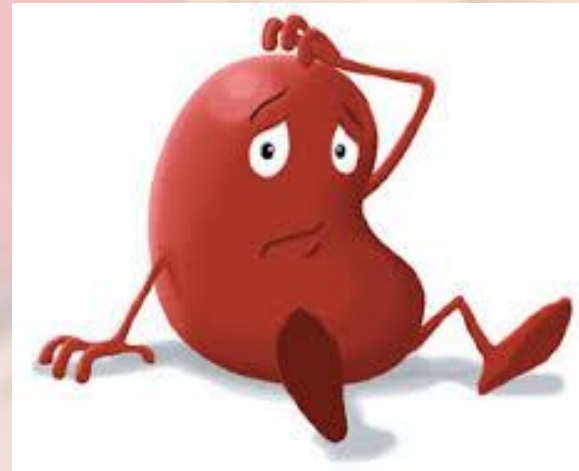
NALOGE LEDVIC

❖ *pripomorejo k zdravim kostem*



VZROKI ZA OBOLENJE

- *Sladkorna bolezen*
- *Arterijska hipertenzija*
- *Bolezni srca in ožilja*
- *Dednost*
- *Avtoimunske bolezni*



ZDRAVLJENJE



Dializa



Transplantacija



Preventiva!!



DIALIZA

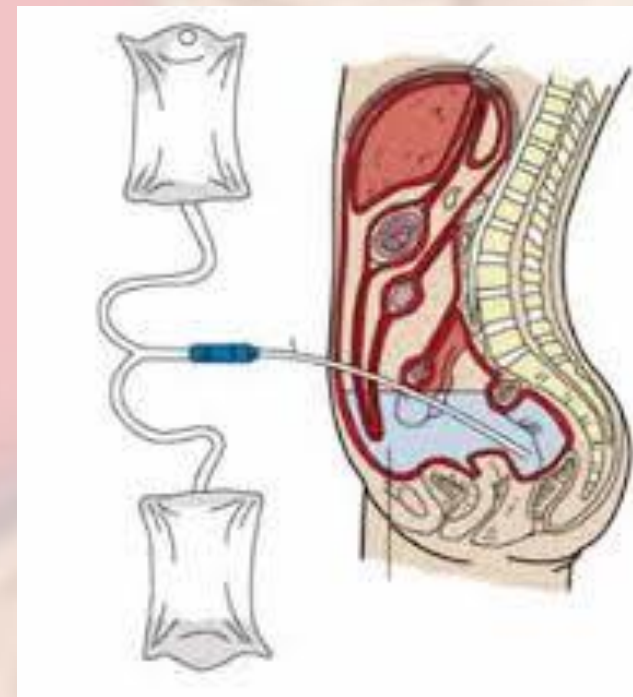
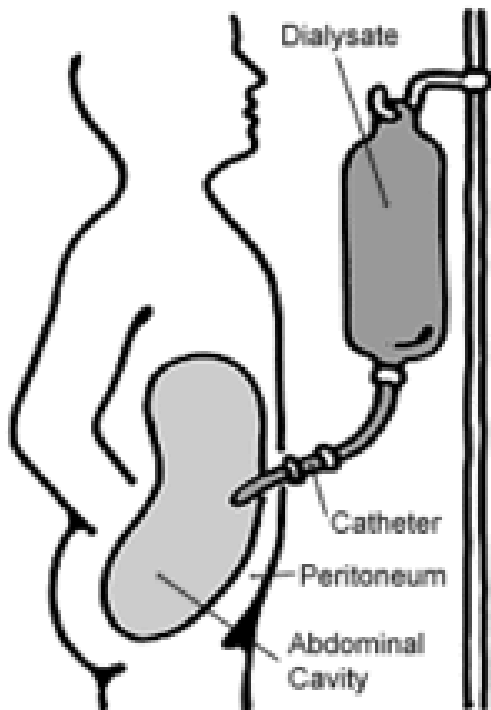
❖ HEMODIALIZA



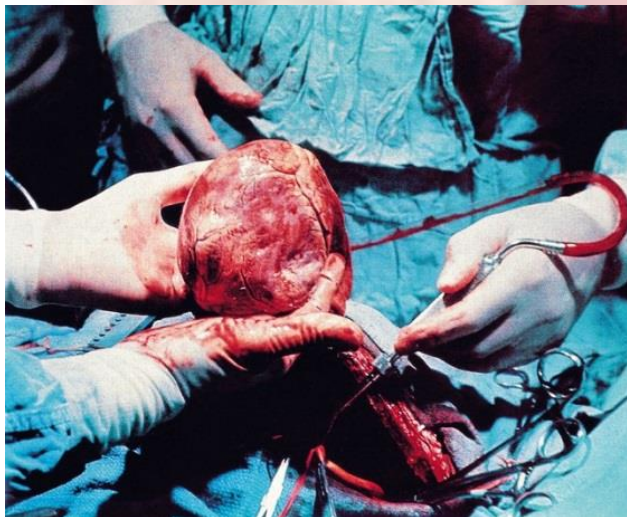
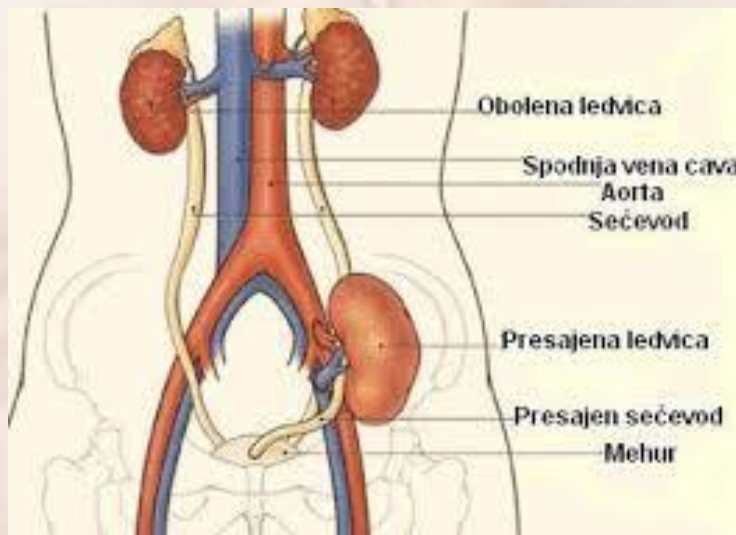
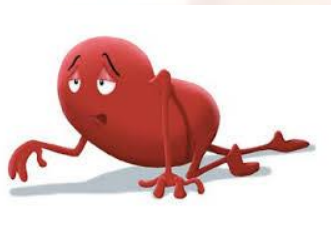
DIALIZA



❖ PERITONEALNA DIALIZA



TRANSPLANTACIJA



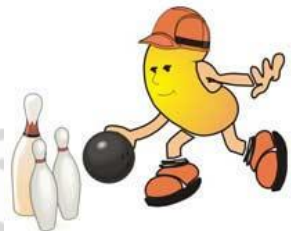
PREVENTIVA

8

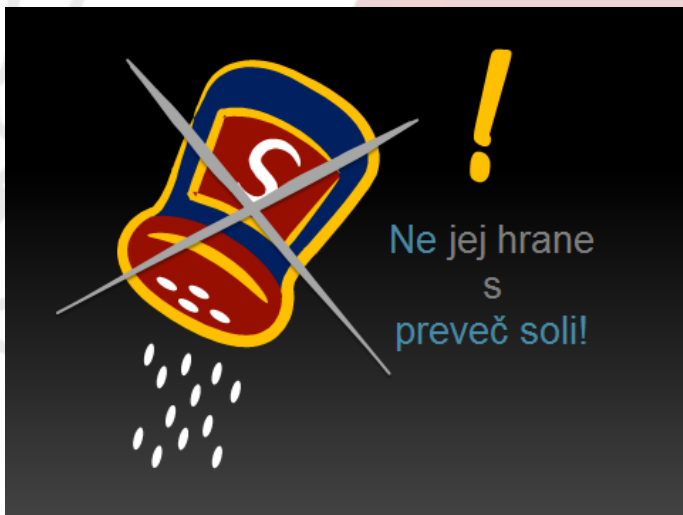
*PRAVIL ZA
VAROVANJE
LEDVIC !!!*



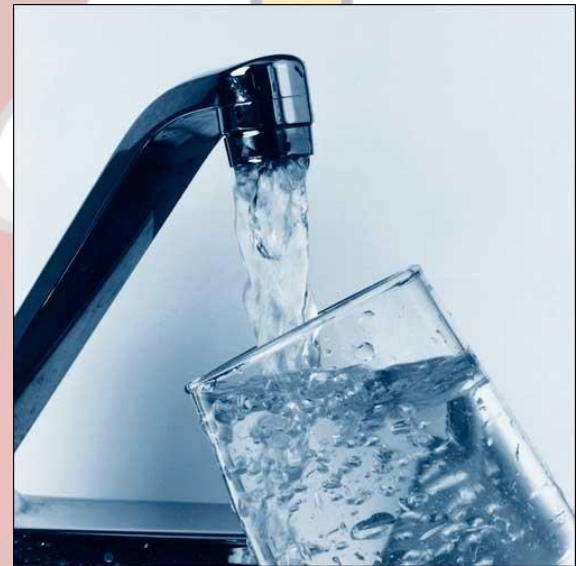
GIBAJ SE 😊



JEJ ZDRAVO HRANO 😊



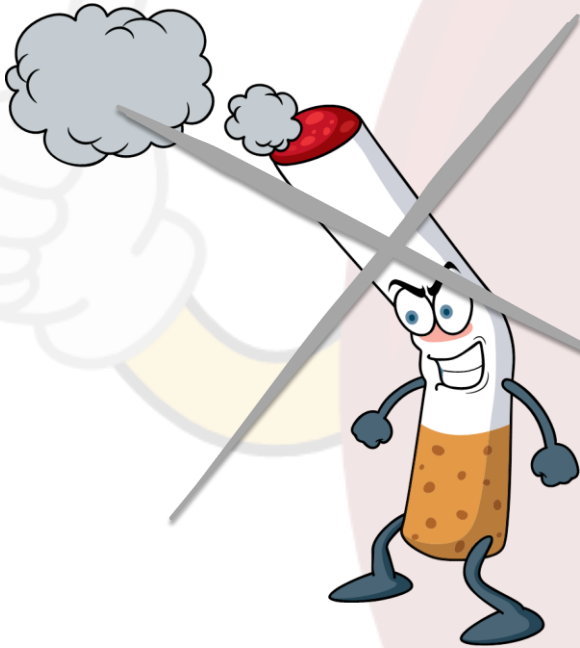
PIJ DOVOLJ TEKOČINE ☺



PAZI NA TELESNO TEŽO 😊



*NE KADI, NE UŽIVAJ
ALKOHOLA IN DROG 😊*



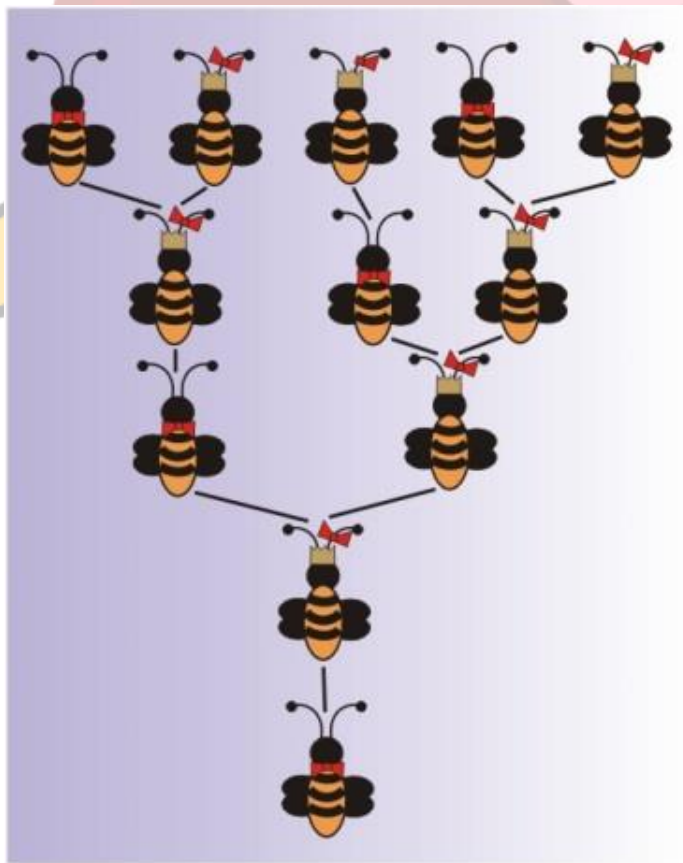
MERI SI KRVNI TLAK ☺



*NE JEMLJI PROTIBOLEČINSKIH
TABLETKI JIH DOBIŠ V LEKARNI BREZ
RECEPTA ☺*



POZANIMAJ SE DOMA O DRUŽINSKIH BOLEZNIH 😊





Napravi korak!

Za zdravo življenje!

